

LERNPLAN MONAT I

Woche 1
Tag 1 - 7

Woche 2
Tag 8 - 14

Woche 3
Tag 15 - 21

Woche 4
Tag 22 - 28

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Woche 1 Tag 1 - 7	MEDAT-ÜBERBLICK SCHAFFEN: VMC und in unseren MedAT-Blog einlesen, Plan B überlegen: Privatunis, Ausland oder anderer Beruf	MED-BREAKER Buch durchlesen, Wichtiges notieren, Testaufbau ansehen, Testvoraussetzungen, erlaubte Unterlagen, Hotel organisieren	MED-BREAKER Figuren -> <ul style="list-style-type: none"> • Strategie erlernen • 150 E-Learning-Aufgaben lösen: Zugang im Buch 	MED-BREAKER Gedächtnis -> <ul style="list-style-type: none"> • Strategie lernen: zeitintensiv MEDBREAKER ONE <ul style="list-style-type: none"> • zwei GM-Sets üben 	MED-BREAKER Zahlenfolgen -> <ul style="list-style-type: none"> • Systeme ansehen • 100 Schnellaufgaben berechnen 	MED-BREAKER Wortflüssigkeit -> <ul style="list-style-type: none"> • Strategie lernen • 200 Schnellaufgaben lösen 	MED-BREAKER Implikationen -> <ul style="list-style-type: none"> • Strategie lernen • 100 Schnellaufgaben lösen
Woche 2 Tag 8 - 14	MEDBREAKER ONE <ul style="list-style-type: none"> • Alle Videos im Videokurs ansehen • KFF-Simulation im Demokurs machen 	BMS-BREAKER Buch durchlesen, Wichtiges notieren VMC BMS-Simulation starten, um Niveau zu verstehen	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Charakteristika • Zelltypen • Zellmembranen • Zytoplasma • Organellen: Zellkern • Mitochondrien 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • ER • Golgi-Apparat • Lysosomen, Endosomen, Peroxisomen • Ribosomen • Proteasomen • Zentriolen 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Zytoskelett • Zellkontakte • Kinozilien, Geißeln, Mikrovilli • Stofftransport • Zellteilung • Zelltod 	MEDBREAKER ONE BMS-Basics menschliche Zelle wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.	PAUSE Insider-Tipp für unterwegs: unsere kostenlose App MedAT 2go
Woche 3 Tag 15 - 21	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Gewebe (Typ, Aufbau, Funktion) • Verdauungssystem (Mund, Speiseröhre, Magen-Darm-Kanal, Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse) • Herz-Kreislauf-System, Blut • Atmungssystem • Lymphatisches System 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Immunsystem • Atmungssystem • Nervensystem • Sinnesorgane und Haut • Skelettsystem mit Knochen, Knorpel, Gelenken, Muskeln und Begleitstrukturen • Endokrines System • Harnsystem 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Befruchtung bis Einnistung • Keimblätter • Entwicklung Embryo • Entwicklung Fetus • Plazenta und Eihaut • Fortpflanzungssystem (männlich/weiblich mit Spermien, Zyklus, Eizelle, Schwangerschaft) 	MEDBREAKER ONE BMS-Basics des menschlichen Körpers und Frühentwicklung wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Mendelsche Regeln • Zellteilung (Mitose/Meiose) • Chromosomentheorie der Vererbung (Grundlagen, Gen-Kopplung, Crossing-over) • Nichtchromosomale Vererbung (Mitochondrien) 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Aufbau des Genoms bei Eukaryonten • Mutationen (Gen, Chromosom, Genom, Auslöser) • Vererbung Geschlecht • Krebsentstehung • Stammbaumanalysen • Genetische Beratung • Genetische Diagnostik • DNA (Aufbau, Replikation, Reparatur) 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Vom Gen zum Merkmal (Genetischer Code, Aufbau eukar. Gene, Informationsfluss Gen->Protein, RNA und Splicing, Proteinsynthese) • Regulation Genaktivität (Prokaryoten, Eukaryoten) • Genomik • Proteomik • Epigenetik
Woche 4 Tag 22 - 28	MEDBREAKER ONE BMS-Basics (molekulare) Genetik wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Entstehung des Lebens (Chemische Evolution, Biogenese und Protobionten, Endosymbiontentheorie) • Grundeigenschaften der Lebewesen 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Phylogenetik • Evolutionstheorie (Darwin, Artbegriff, Artbildung, Evolutionsfaktoren, Mutation, Gen drift, Genetische Rekombination, Entwicklung des Menschen) 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Wechselbeziehungen zwischen Organismus und Umwelt • Abiotische Faktoren • Biotische Faktoren 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Lebensraum und Population • Ökologische Nische • Biologisches Gleichgewicht • Ökosysteme • Nahrungsbeziehungen 	MEDAT HERO + WIKI <ul style="list-style-type: none"> • Energiefluss • Umweltschutz • Antikörper • Gene der Antikörper • Blutgruppen (Vererbung Blutgruppen / Rhesusfaktor) 	PAUSE Insider-Tipp: Besuche uns auf Instagram und Facebook

LERNPLAN MONAT 2

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

MEDBREAKER ONE
BMS-Basics Evolution, Ökologie und Immunbiologie wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.

BMS-BREAKER
Biologie-Simulation (A, B, C und D)

MEDAT HERO + WIKI

- Elementarteilchen
- Atomkern
- Elektronenhülle
- Unschärferelation
- Licht/EM-Strahlung

MEDBREAKER ONE - KFF

MEDAT HERO + WIKI

- Teilchen/Welle-Dualismus
- Gay-Lussac
- Boyle-Mariotte
- Absolute Temperatur
- Ideale Gase, Gasgleichung

MEDAT HERO + WIKI

- Phasen
- Phasenübergänge
- Ordnungsprinzip
- Gruppen
- Perioden
- Schalen
- Isotope

MEDBREAKER ONE - KFF

MEDAT HERO + WIKI

- Ionenbindung
- Atombindung
- Metallbindung
- Chemische Reaktionen
- Chemische Symbole
- Formelschreibweise
- Stöchiometrie

MEDBREAKER ONE
BMS-Basics des Atombaus, Mikrokosmos, Gasgesetze, Aggregatzustände, Perioden, Chemische Bindung und Reaktionen wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.

MEDBREAKER ONE
Kognitiver Trainingstag, Leveltraining verwenden, mehrere KFF-Simulationen durchführen.

MEDAT HERO + WIKI

- Reaktionsgeschwindigkeit
- Aktivierungsenergie
- Exo-/endotherm
- Massenwirkungsgesetz
- Katalysator

MEDAT HERO + WIKI

- Wasserstoff
- Sauerstoff, Wasser
- Kohlenstoff, Oxide, Kohlensäure

MEDBREAKER ONE - KFF

MEDAT HERO + WIKI

- Stickstoff
- Halogene

MEDBREAKER ONE - KFF

MEDBREAKER ONE
BMS-Basics des chemischen Gleichgewichts und Elemente sowie deren Verbindungen wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.

MEDAT HERO + WIKI

- Autoprotolyse des Wassers
- Brønsted Säuren/Basen
- Säurestärke
- Mineralsäuren
- Salze

MEDAT HERO + WIKI

- Oxidation/Reduktion
- Oxidationszahlen
- Galvanisches Element
- Redox-Potenzial

MEDBREAKER ONE - KFF

PAUSE
Insider-Tipp: drei- bis viermal pro Woche Sport treiben

MEDAT HERO + WIKI

- Organische Verbindungen allgemein
- Kohlenwasserstoffe
- Funktionelle Gruppen
- Kohlenhydrate

MEDBREAKER ONE
Textverständnis Teil A

MEDAT HERO + WIKI

- Proteine
- Fette
- Nukleinsäuren
- Vitamine

MEDBREAKER ONE - KFF

MEDBREAKER ONE
BMS-Basics Säure-/Basen-Reaktionen, Redox-Reaktionen, organische Chemie und Naturstoffe wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.

BMS-BREAKER
Chemie-Simulation (A, B, C und D)

MEDAT HERO + WIKI

- Grundgrößen
- Abgeleitete Größen
- Einheiten

MEDBREAKER ONE - KFF

MEDAT HERO + WIKI

- Grundgrößen und Grundgesetze der Mechanik
- Erhaltungssätze der Mechanik
- Translation, Rotation

MEDBREAKER ONE - KFF

MEDAT HERO + WIKI

- Arbeit, Energie, Impuls, Leistung
- Gravitation
- Reibung
- Dichte
- Auftrieb
- Gesetz von Bernoulli

MEDAT HERO + WIKI

- Pendel
- Harmonische Schwingungen
- Gedämpfte Schwingungen
- Elementarwellen

MEDAT HERO + WIKI

- Harmonische Wellen
- Überlagerung von Wellen
- Polarisierung

MEDBREAKER ONE - KFF

MEDBREAKER ONE
BMS-Basics Größen und Einheiten, Mechanik und Schwingungen sowie Wellen wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.

MEDAT HERO + WIKI

- Temperatur
- Innere Energie
- Aggregatzustände der Materie
- Osmotischer Druck
- Arbeit und Wärme

MEDAT HERO + WIKI

- Hauptsätze der Wärmelehre
- Gasgesetz
- Zustandsgleichung
- Wärmekraftmaschinen
- Anomalie des Wassers

MEDAT HERO + WIKI

- Elektrische Ladungen
- Elektrisches Feld
- Elektrische Spannungen
- Stromstärke

MEDAT HERO + WIKI

- Elektrische Leiter
- Ohmscher Widerstand
- Ohmsches Gesetz
- Kirchhoffsche Gesetze
- Elektrische Leistung und Arbeit

PAUSE
Insider-Tipp: Mediation

Woche 5
Tag 29 - 35

Woche 6
Tag 36 - 42

Woche 7
Tag 43 - 49

Woche 8
Tag 50 - 56

LERNPLAN MONAT 3

Montag

MEDAT HERO + WIKI

- Magnetfeld
- Wechselstrom (Effektivwert, Amplitude, Frequenz)
- EM-Wellen (Frequenzspektrum, Wellenlängen)
- Ausbreitungsgeschwindigkeit der EM-Welle

Dienstag

MEDBREAKER ONE

BMS-Basics Wärme und Elektrizitätslehre wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.

MEDBREAKER ONE - KFF

Mittwoch

MEDAT HERO + WIKI

- Geometrische Optik
- Wellenoptik
- Welle-Teilchen-Dualismus
- Absorption
- Optische Geräte
- Optik des Auges

Donnerstag

MEDAT HERO + WIKI

- Atomaufbau
- Atomkern
- Starke und schwache Wechselwirkung
- Elektronen-Orbitale
- Kernkräfte
- Kernspaltung

Freitag

MEDAT HERO + WIKI

- Kernfusion
- Antiteilchen
- Radioaktive Stoffe
- Radioaktivität
- Aktivität

MEDBREAKER ONE - KFF

Samstag

MEDAT HERO + WIKI

- Ionisierende Strahlung
- Absorption ionisierender Strahlung
- Kosmische Strahlung

Sonntag

MEDBREAKER ONE

BMS Basics Optik und Atomphysik wiederholen und mit den jeweiligen Fragen abprüfen.

Woche 9
Tag 57 - 63

BMS-BREAKER

Physik-Simulation (A, B, C und D)

MED-BREAKER

SE und EE üben und alle Aufgaben lösen
KFF-Simulation (A)

SEK-TV-BREAKER

Simulation (A, B, C, D)

MEDAT HERO + WIKI

- Präfixe
- Rechenbeispiele
- Schlussrechnung
- Prozentrechnung
- Bruchrechnung
- Gleichungen/ Ungleichungen

MED-BREAKER

KFF-Simulation (B)

MEDAT HERO + WIKI

- Winkel
- Kreis
- Rechteck
- Dreieck
- Prisma
- Quader
- Zylinder

MED-BREAKER

KFF-Simulation (C)

MEDAT HERO + WIKI

- Kugel
- Pyramide
- Tetraeder
- Hexaeder
- Zeit
- Länge
- Flächen
- Volumina

MED-BREAKER

KFF-Simulation (D)

MEDAT HERO + WIKI

- Umrechnungen
- Winkelfunktionen
- e-Funktion
- Logarithmus
- Potenzfunktion
- Differential
- Integral

MED-BREAKER

KFF-Simulation (E)

MEDAT HERO + WIKI

- Geradenfunktion
- Betrag
- Winkel
- Einheitsvektor
- Normalvektor
- Vektoraddition/-subtraktion
- Skalarprodukt

MED-BREAKER

KFF-Simulation (F)

PAUSE

Insider-Tipp:
Yoga betreiben
und Handy
abschalten

Woche 10
Tag 64 - 70

MEDBREAKER ONE

BMS-Basics
Zehnerpotenzen,
Algebra, Geometrie,
Einheiten, Funktionen
sowie Vektorrechnung
wiederholen und mit
den jeweiligen Fragen
abprüfen.

MED-BREAKER

KFF-Simulation (G)

EL MEDATO

(Vormittag + Abend)
zwei KFF-Simulationen

BMS-Breaker

Mathematik-Simulation
(A, B, C und D)

Mit allen BMS-
Unterlagen Biologie
wiederholen

Mit allen BMS-
Unterlagen Biologie
wiederholen

BMS-BREAKER

Biologie-Simulation
(E, F, G und H)

MED-BREAKER

KFF-Simulation (H)

Mit allen BMS-
Unterlagen Chemie
wiederholen

EL MEDATO

(Vormittag + Abend)
zwei KFF-Simulationen

MEDBREAKER ONE

Sozial-emotionale
Kompetenzen üben

Mit allen BMS-
Unterlagen Chemie
wiederholen

BMS-BREAKER

Chemie-Simulation
(E, F, G und H)

EL MEDATO

eine KFF-Simulation

Mit allen BMS-
Unterlagen Physik
wiederholen

MED-BREAKER

KFF-Simulation (K!)

SEK-TV-BREAKER

Simulation (E, F und G)

Mit allen BMS-
Unterlagen Physik
wiederholen

BMS-BREAKER

Physik-Simulation
(E, F, G und H)

MED-BREAKER

KFF-Simulation (L!)

Woche 11
Tag 71 - 77

Mit allen BMS Unter-
lagen Mathematik
wiederholen

BMS-BREAKER

Mathematik-Simulation
(E, F, G und H)

MED-BREAKER

KFF-Simulation (I)

BMS-BREAKER

BMS-Simulation
(I und J)

MED-BREAKER

Textverständnis üben

MINI-BREAKER

Schwächen üben

Mit allen BMS Unter-
lagen Mathematik
wiederholen

MED-BREAKER

KFF-Simulation (J)

MINI-BREAKER

Schwächen üben

VMC

BMS-Simulation

MEDBREAKER ONE

Textverständnis Teil B

MINI-BREAKER

Schwächen üben

MEDBREAKER ONE

Testsimulation
schreiben

MINI-BREAKER

Schwächen üben

TEST-BREAKER

Testsimulation
schreiben

MINI-BREAKER

Schwächen üben

SEK-TV-BREAKER

Simulation (H, I und J)

PAUSE

Insider-Tipp:
You can do it!

Woche 12
Tag 78 - 84